

Nieuwsbrief van en voor de leden van de ABvC.

Redactie

Commissie PR & activiteiten

Als u uw interessante, leuke, bijzondere, praktische berichten met uw collega's wilt delen, stuur dan uw bijdrage (max. 150 woorden) tijdig naar:

pr@abvc.nl met vermelding van 'kopij nieuwsbrief'.

Als u de nieuwsbrief van de ABvC niet meer wilt ontvangen, stuurt u een berichtje naar info@abvc.nl.

2009-5 (november)

Van POC /ARC

Vragen staat vrij De POC/ARC maakt de laatste maanden extreem veel overuren i.v.m. de nieuwe richtlijnen en reglementen. Naast de vele registraties en accreditaties worden veel vragen gesteld over de meest uiteenlopende zaken die veelal betrekking hebben op de nieuwe regelgeving.

Uit onderzoek blijkt dat de antwoorden vaak terug te vinden zijn in de regelgeving maar niet of onvoldoende geraadpleegd wordt. Om de enorme hoeveelheid werkuren te reduceren, verzoekt de commissie POC/ARC eerst de richtlijnen en reglementen goed te lezen. Als dan uw vraag nog onbeantwoord blijft, wil de commissie u graag ondersteunen om de juiste informatie te krijgen. Gezien de vele vragen heeft de ABvC besloten om naast de volledige uitgave van regelgeving een verkorte versie samen te stellen, zodat de meest gestelde vragen op eenvoudige wijze beantwoord worden. Deze zal binnenkort op de website worden geplaatst.

Daarnaast verwijzen wij ook naar de PowerPoint presentatie POC tijdens de ALV 2009 waar de meeste belangrijke procedures schematisch zijn weergegeven. Ook deze is binnenkort op de website terug te vinden.

De ABvC zal in het vroege voorjaar 2010 een startersdag voor counsellors organiseren. Tijdens deze dag zal extra aandacht worden besteed aan de nieuwe ontwikkelingen op het gebied van reglementen. Een aanrader als u goed geïnformeerd wilt worden. Met deze extra serviceverleningen hopen wij dat u de juiste informatie snel en duidelijk kunt krijgen en de werkuren van de commissie POC/ARC verminderd kunnen worden.

Theo Hendrickx. Voorzitter POC/ARC

Accreditatie Wilt u als ABvC-lid een door u gegeven scholing of opleiding aanmelden voor ABvC-accreditatie? [Leden>downloads](#), Externe opleiders verzoeken ons om accreditatie [op dit adres](#)

Meer informatie op onze site: [Leden>Commissies>POC](#)
Vergaderverslagen vindt u op onze site: [Leden>downloads](#)

Van PR&act

ALV 2010 deze staat gepland op zaterdag 10 april

Themadag najaar 2010, noteer vast in uw nieuwe agenda dat op 4 oktober de najaarsthemadag gepland staat!

Ruim 100 onzichtbare Counsellors op onze site! Wanneer u als counsellor niet zichtbaar wordt wanneer op uw praktijk- of naamgegevens gezocht wordt, is vermoedelijk uw profiel niet of niet volledig ingevuld. U kunt uw gegevens in- of aanvullen via www.abvc.nl > leden > inloggen > bekijk of bewerk profiel. (Denk er bij het inloggen aan dat de voorloopnullen van uw geboortedatum niet gebruikt worden. 01-02-1960 wordt 121960.) Kunt u helemaal niet inloggen neem dan contact op met redactie@abvc.nl De zoekmodule kijkt naar het tabblad „NAW Zakelijk“ Het is voor de zichtbaarheid van u als counsellor van belang om dit tabblad zorgvuldig in te vullen. Op het tabblad persoonsgegevens moet in ieder geval één specialisatie geselecteerd worden.

Meer informatie op onze site: [Leden>Commissies>PR](#)
Vergaderverslagen vindt u op onze site: [Leden>downloads](#)

Counselling Magazine

Het eerste nummer van Counselling Magazine krijgt vorm en inhoud!Uiteraard verklappen wij nu nog niks, want dan is de verrassing eraf. De planning is dat het eerste nummer eind februari 2010 bij jullie op de mat ligt.

Redacteuren gevraagd

Het redactieteam van Counselling Magazine heeft nog behoefte aan enige aanvulling. Wij zoeken personen met kennis van zaken op het gebied van counselling, met de volgende competenties:

- Kennis van de branche en het vak counselling
- Schrijfervaring
- Een goed netwerk

Personen met een link naar onderzoek en/of wetenschap, zzp'ers of personen die werkzaam zijn voor een organisatie op het gebied van counselling worden ook verzocht te reageren. Ook als je iemand kent die (nog) geen lid is van de ABvC maar wel aan bovengenoemde voorwaarden voldoet, horen wij dat graag.

Meer informatie of je reageren?

Stuur je reactie voor 15 december 2009 naar:

Christine Beenhakker, hoofdredacteur, M 0646 216 903 E

redactie@abvc.nl of naar

Eric Vullers, uitgever, E info@kloosterhof.nl.

Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met je op.

Oproep voor de discussierubriek "Forum"

In Counselling Magazine starten wij met de rubriek "Forum". Deze rubriek is bedoeld als discussiepodium voor lezers van het tijdschrift en hierin plaatsen wij reacties van lezers op controversiële onderwerpen.

Jullie ideeën voor discussieonderwerpen zijn van harte welkom!

Stuur je ideeën naar redactie@abvc.nl of naar info@kloosterhof.nl

Van verzekeringen

Zorgverzekeraars Dit is de laatste nieuwsbrief van dit jaar. Ondanks onze inspanningen betekent het wel dat we op dit moment nog niet over het volledige overzicht beschikken van verzekeraars die ons ook in 2010 vergoeden. We zijn daar nog heel druk mee. Zodra dit bekend is houden we u daarvan op de hoogte via de website.

Zorgkanaltijdbeter.nl Dit is een initiatief van CZ dat wij van harte ondersteunen! Als je leuke, vervelende ervaringen hebt of goede ideeën op het vlak van zorg en welzijn kun je ze hier kwijt. Surf eens rond op deze website en deel je ervaringen met een zorgverzekeraar.

Verzekeren algemeen

De voordelen van het PZO verzekeringsarrangement voor ABvC leden Als zelfstandig ondernemer en ABvC lid kunt u optimaal profiteren van specifieke, voor u als ondernemer, relevante verzekeringen via het PZO verzekeringsarrangement.

Actuele aanbiedingen:

Uw AOV oversluiten en direct profiteren van de hoge PZO kortingen! Is nu nog makkelijker! Ook profiteren van hoge kortingen, oplopend tot wel 30%: Elke zelfstandig ondernemer die momenteel verzekerd is en zijn AOV polis kan beëindigen, kan zonder extra medische keuring overstappen naar het PZO ledencollectief. Dit kan nu eenvoudig en snel. Voor meer informatie neem contact op met Kendall Mason.

Unieke specifieke zorgpolis voor zelfstandig ondernemers;

De Vrouwenpolis en uitbreiding op de Ondernemers Zonder Zorgen Polis. Dit jaar zal het bestaande ziektekosten collectief van PZO en Kendall Mason worden uitgebreid met een nieuwe unieke zorgverzekering voor zelfstandigen. Meer info volgt in de PZO zorgspecial.

Neem contact op met Kendall Mason: info@kendallmason.nl of bel 035-6942195. Of kijk op www.pzo.nl/verzekeringen

Rest ons nog u allen een hele fijne decembermaand te wensen en een gelukkig en (mentaal) gezond 2010!

Malka Soesman, Hans Koolen, Wil van Fessem

Meer informatie op onze site: [Leden>Commissies>verzekeringen](#)
Vergaderverslagen vindt u op onze site: [Leden>downloads](#)

Van RNW

Noord Holland Graag vragen wij, Cisca, Bart en ik jullie aandacht voor het volgende; Wij willen jullie graag op de hoogte houden van de ledendagen en intervisie mogelijkheid, door middel van de nieuwsbrief Regionetwerk ABvC NH.

Gebleken is dat ons bereik niet optimaal is; de nieuwsbrief komt vaak niet of te laat. De reden hiervoor is:

- E-mail adressen zijn fout of verouderd.
- Bijlage nieuwsbrief wordt door verschillende providers als spam geweerd.
- Het is moeizaam om grote groepen onder BCC te verzenden.

Om dit in de toekomst te verhelpen plaatsen wij onze nieuwsbrief vanaf heden op de pagina van onze regio op de site: www.abv.nl > inloggen als lid [Leden](#) > [Regio's](#) > [Noord-Holland](#) > [Informatie](#)

RNW Noord-Brabant Regionetwerk Brabant komt maandelijks bijeen in het Jan van Besouwhuis te Goirle. Dit is afwisselend op maandag- of woensdagavond in de 2e week van de maand. De leden van het regionetwerk beginnen om 19.30 uur met een vergader-gedeelte. Om 20.15 volgt maandelijks een thema. Dit wordt verzorgd door de leden zelf of een gastspreker. Tot slot is er na afloop gelegenheid tot netwerken in de foyer. Meer informatie op de pagina van onze regio op de site: www.abv.nl > inloggen als lid [Leden](#) > [Regio's](#) > [Noord-Brabant](#) > [Informatie](#)

Voor u gelezen door: Noor Pool
Gevangen in de taal. 90-202-0184-0,
Paul Liekens (NLP-trainer)

Volgens Liekens heeft ons taalgebruik invloed in zowel onze eigen beleving als dat van anderen; ieder individu heeft een eigen interpretatie van de betekenis van een woord.

Taal is niet subjectieve werkelijkheid maar beschrijft die werkelijkheid. Op basis van taalgebruik kun je veronderstellen hoe iemands model van de wereld er uitziet.

De self-fulfilling prophecies van onze overtuigingen in ons taalgebruik zijn krachtiger dan we denken.

“De innerlijke dialoog mobiliseert de stuwende of remmende kracht”. Door goed te luisteren naar je innerlijke dialogen zul je je meer bewust worden welke woorden je belemmeren om je eigenlijke doel te bereiken.

Door soms maar één woord aan te passen kan je doel zomaar makkelijker bereikbaar worden dan je ooit had kunnen bedenken. Niet: ik ga proberen, maar: ik ga dit doen.
Niet: ik zie wel waar het schip strand!, maar: het schip zal aanmeren daar waar het zijn bestemming heeft bereikt.

Ik kan denken/voelen wat ik wil. ISBN 902651782-3
René Diekstra

Voor wie zich de G-training op een eenvoudige en snelle manier eigen wil maken, is dit 100 bladzijden tellende boekje zeer nuttig. Mede omdat het boekje wordt ondersteund door een cd.

- ✓ **Gebeurtenis;**
- ✓ **Gedachten;**
- ✓ **Gevoelens;**
- ✓ **Gedrag.**

We beïnvloeden onze gevoelens zelf veel meer dan we ons bewust zijn. Aanhaling van de filosoof Epictetus: "We worden niet emotioneel beroerd over dingen zelf, maar over onze gedachten over de dingen".

We beïnvloeden ons zelf door vele irrationele gedachten, die als we ze lezen, zeker zullen herkennen. Diekstra maakt gebruik van vele lijsten met irrationele gedachten van o.a. Albert Ellis. Beck wordt aangehaald met vier denkfouten; twee van de genoemde zijn: „zwart-wit-denken“ en „onterechte conclusies“.

Zonder een studie van het boek te hoeven maken is het eenvoudig om niet alleen de technieken te doorzien maar ook deze toe te passen.

Van alles wat

Persoonlijkheidsstoornis borderline voor bijna de helft erfelijk Mensen met borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS) zijn impulsief, reageren extreem en hebben moeite met het onderhouden van relaties. Deze kenmerken variëren op een continuüm, van laag naar hoog. Genetische aanleg speelt een belangrijke rol in het verklaren van deze variatie. [Lees meer:](#)

Verschil hersenactiviteit dyslexie en ADHD ontdekt, Bij dyslectische volwassenen zijn andere aandachtsprocessen verstoord dan bij volwassenen met ADHD. Dat blijkt uit promotieonderzoek van Monica Dhar. [Lees meer:](#)

Rouwverwerking, Landelijke website voor hulp bij rouwverwerking; Anja van Veelen, Counsellor in de provincie Limburg is bezig met het actualiseren van de website [www.rouwverwerking](http://www.rouwverwerking.nl). Wilt u meer informatie over registratie als hulpverlener rouwverwerking, [mail naar](#)

Uitspraak arbeidsongeschikt door burn-out Het gerechtshof in Den Bosch heeft geoordeeld dat een werkgever het risico van een burnout niet zomaar bij een werknemer mag neerleggen. Het ging om een zaak die door FNV Bureau Beroepsziekten (BBZ) was aangespannen namens een werknemer die door een burn-out volledig arbeidsongeschikt is geworden. Zo valt te lezen op de site van BBZ. Volgens BBZ betekent de uitspraak ook dat een werkgever een deugdelijk beleid moet hebben ter voorkoming van stelselmatige overbelasting van werknemers. [Lees de uitspraak](#)

**De eerstvolgende reguliere nieuwsbrief
Komt op vrijdag 15 januari 2010**

Wilt u kopij inzenden voor de volgende nieuwsbrief?

(ongeveer 150 woorden per item)

Uiterlijk binnen: **vrijdag 8 januari**

[stuur een mail](#)

Overige verschijningsdata nieuwsbrief in 2010

19 maart, kopij binnen 12 maart (ALV special)

21 mei, kopij binnen 14 mei

17 september, kopij binnen 10 september (Themadag special)

19 november, kopij binnen 12 november