

Nieuwsbrief van en voor de leden van de ABvC.

## Redactie

Commissie PR & activiteiten

Als u uw interessante, leuke, bijzondere, praktische berichten met uw collega's wilt delen, stuur dan uw bijdrage (max. 150 woorden) tijdig naar:

[pr@abvc.nl](mailto:pr@abvc.nl) met vermelding van 'kopij nieuwsbrief'.

Als u de nieuwsbrief van de ABvC niet meer wilt ontvangen, stuurt u een berichtje naar [info@abvc.nl](mailto:info@abvc.nl).

## 2010-1 (januari)

### Van POC /arc

#### Huiselijk geweld en counselling, Themadag 20 maart 2010 Aristovergadercentrum Utrecht-Lunetten

Huiselijk geweld komt in Nederland op grote schaal voor. 1:5 vrouwen en 1:7 mannen zijn slachtoffer van huiselijk geweld. 100.000 kinderen zijn jaarlijks slachtoffer of getuige van huiselijk geweld. 63.841 incidenten werden in 2008 bij de politie gemeld.

De gevolgen van huiselijk geweld zijn veelomvattend en kunnen levenslang traumatiseren. Veel voorvallen worden nooit gemeld en blijven in verborgenheid doorgaan. Zowel politiek alsook binnen de zorgmarkt is huiselijk geweld een speerpunt en aandachtsgebied.

Counsellors komen met grote zekerheid in hun praktijk slachtoffers, daders en getuigen van huiselijk geweld tegen. Helaas worden deze vaak door gebrek aan kennis niet of onvoldoende gesignaleerd en blijven probleemgebieden onderbelicht waardoor de begeleiding met grote regelmaat niet het verwachte resultaat behaalt. Daarbij blijkt dat de begeleiding van voornoemde doelgroepen vaak onvoldoende is omdat te weinig informatie over oorzaken, gevolgen psychologische processen en de (on)mogelijkheden van interventie en begeleiding aanwezig zijn. Counsellors zouden - gezien hun beroepsprofiel en werkterreinen - juist veel en meer kunnen betekenen voor deze doelgroep.

De ABvC organiseert op 20 maart 2010 een themadag ' Huiselijk geweld en counseling ' om haar leden in meer informatie te voorzien over dit belangrijke onderwerp. Deze dag is volledig gericht op psychosociale problematiek met betrekking tot huiselijk geweld.

De navolgende onderwerpen zullen deze dag aan de orde komen.

- ✓ cijfers huiselijk geweld Nederland
- ✓ uitleg definitie huiselijk geweld en veel voorkomende uitingsvormen
- ✓ psychologische processen en interactie tussen slachtoffers, plegers, kinderen
- ✓ kennis over de geweldscirkel
- ✓ mogelijkheden betreffende interventie
- ✓ counselling, begeleiding en (on)mogelijkheden
- ✓ samenwerking netwerkpartners
- ✓ stappenplan counselling

Op de themadag wordt aan iedere deelnemer een uitgebreide reader uitgereikt waarin extra informatiemateriaal is toegevoegd. Meer informatie alsook de mogelijkheid tot aanmelding vindt u binnenkort op de website van de ABvC, kies:

[algemeen>workshops>inschrijven](#)

Meer algemene poc informatie op onze site:

[Leden>Commissies>POC](#), Vergaderverslagen: [Leden>downloads](#)

## Van PR&act

ALV 2010 deze staat gepland op zaterdag 10 april

**Themadag najaar 2010**, noteer in uw nieuwe agenda dat op 2 oktober de najaarsthemadag gepland staat en niet zoals in de vorige nieuwsbrief op 4 oktober.!

**Steeds meer counsellors vindbaar op onze site!** Begin november 2009 waren meer dan 120 counsellors nog niet vindbaar op onze site, sinds onze oproep in de nieuwsbrief van november is dit aantal geslonken tot 86. Deze 86 counsellors zijn nu persoonlijk via het ons bekende e-mailadres aangeschreven met het verzoek hun profiel bij te werken.

**Kijk hoe u gevonden wordt door bezoekers van de site:** Als u klikt op „vindt een counsellor“ en u voert uw naam of postcode in ziet u hoe cliënten u kunnen vinden. U kunt er zelf voor zorgen dat uw profiel up to date is, log daarvoor in op het leden gedeelte van onze site en kies voor <profiel bewerken.>

**“Counselling Magazine”** Het nieuwe blad valt eind februari op uw deurmat! Naast Counselling Magazine geeft Kloosterhof binnenkort nog een nieuw tijdschrift uit: Loopbaanvisie. Leden van de ABvC kunnen een gratis proefnummer aanvragen op [www.loopbaan-visie.nl](http://www.loopbaan-visie.nl)

Meer algemene pr informatie op onze site: [Leden>Commissies>PR](#)  
Vergaderverslagen: [Leden>downloads](#)

## Van verz

**De Commissie Verzekeringen wenst jou en de mensen die je dierbaar zijn een GELUKKIG, GEZOND, GOED VERZEKERD en GOED VERGOED 2010!**

In deze eerste nieuwsbrief van 2010 willen we jou op de hoogte brengen van de ontwikkelingen rondom zorgverzekeraars. Je hebt in de tussentijdse nieuwsbrieven vlak voor de feestdagen al kunnen lezen dat vooral UVIT wat stof heeft doen opwaaien. De storm is wat geluwd, maar nog lang niet voorbij. De ontwikkelingen gaan hard en 2010 wordt het jaar waarin we er alles aan doen om daar pro-actief op in te spelen!

We krijgen nu nogal wat vragen over de voorwaarde dat in 2011 iedereen die werkzaam is in de alternatieve zorg, en vergoed wil worden door zorgverzekeraars, in het bezit moet zijn van een diploma Medische Basiskennis op HBO niveau. Allereerst vinden wij, de ABvC, dat we géén alternatieve geneeskundigen zijn. Wij zijn counsellors! Wij begeven ons niet op geneeskundig vlak, stellen geen diagnose, verrichten geen medische handelingen en schrijven geen (alternatieve) geneesmiddelen voor. Derhalve is het voor counsellors nog helemaal niet zeker of die bepaling in deze vorm ook voor ons gaat gelden. Zodra hier meer over bekend is laten wij dat weten via de website of in een nieuwsbrief. Overigens ondersteunt zo'n cursus je wel in je professionaliteit en staat het je natuurlijk vrij om toch alvast een cursus medische basiskennis te volgen zodat je voorbereid bent mocht het wel zo ver komen. .

### Zorgverzekeraars

Voor wat betreft de vergoedingen door zorgverzekeraars in 2010. Op de website kun je inmiddels een up-to-date overzicht vinden van de zorgverzekeraars die ons vergoeden in 2010. [Volg deze link:](#)

**Wat is er veranderd ten opzichte van 2009?**

De Amersfoortse vergoedt counselling door leden van de ABvC niet meer sinds 01-01-2010.

IZA vergoedt ons wel per 01-01-2010!

Zij heeft haar beleid aangepast aan de overige zorgverzekeraars binnen UVIT.

(Univé, VGZ, Trias en hun onderliggende labels).

### **Registratie bij RBNG**

Er zijn heel wat leden die zich hebben aangemeld voor registratie bij RBNG. Wij hebben de aanmeldingen verzameld en die zijn inmiddels doorgegeven aan de RBNG. De RBNG voert een eigen controle op de gegevens uit en zorgt voor de verdere administratieve afhandeling. Je krijgt daar binnenkort een bevestiging van in de vorm van een registratienummer, een muurschildje en een factuur.

Overigens hebben we in de laatste week van december bericht gehad van UVIT dat zij haar beleid (gedeeltelijk) heeft aan moeten passen. Dit heeft geresulteerd in het besluit tot 1 mei vergoeding op basis van de voorwaarden van 2009 (lidmaatschap ABvC) te continueren.

Na 1 mei moet er een registratie zijn bij één van de door hen aangewezen koepels. Zoals je weet is de ABvC een overeenkomst aangegaan met de RBNG.

Elk geregistreerd lid van de ABvC kan zich daardoor laten registreren bij de RBNG.

De ontwikkelingen op het gebied van minimale eisen en registraties die worden gesteld aan zorgverleners in het algemeen en zorgverleners op het gebied van de psychosociale hulpverlening in het bijzonder zijn in volle gang. Wij, de ABvC in samenwerking met de NFG, zijn er klaar voor om als volwaardige gesprekspartner onderdeel uit te maken van dit speelveld.

Wij houden je op de hoogte!

Meer algemene verz informatie op onze site: [Leden>Commissies>verzekeringen](#)

Vergaderverslagen: [Leden>downloads](#)

### **Van RNW**

Beste collega's,

Wij wensen jullie een héél goed en vooral gezond 2010 toe, zowel privé als in het werk.

De Algemene Ledenvergadering van het ABvC komt er in het voorjaar weer aan en we hopen natuurlijk velen van jullie daar te ontmoeten.

Op 6 februari komen wij met de voorzitters van de verschillende Regio's bij elkaar. We hopen dan antwoord te kunnen geven op allerlei vragen, maar het doel van deze bijeenkomst is vooral ook het elkaar beter leren kennen, veel van elkaar leren en ideeën krijgen over bijvoorbeeld de invulling van regiobijeenkomsten.

Deze bijeenkomst zal ondersteund worden door afgevaardigden van de commissie ARC van het ABvC, waar we erg blij mee zijn.

Wij willen er nog eens op wijzen, dat bijna alle vragen over reglement, accreditatie etc. terug te vinden zijn op de site van het ABvC.

Hebben jullie goede suggesties, ideeën of hebben jullie vragen of opmerkingen, laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Wij nemen dit dan mee in de bijeenkomst. Voor de provincies Noord-Holland, Zuid-Holland, Zeeland en Noord Brabant kunnen jullie gebruik maken van het e-mail adres van Inge en voor de overige provincies van dat van Ageeth.

Met vriendelijke groeten, [Inge de Monyé](#) en [Ageeth Offringa](#)

### **RNW-Utrecht; Inventarisatie intervisiegroepen**

Zoals jullie waarschijnlijk weten heeft de voormalige regiovoorzitter Hilde Jessurun het besluit moeten nemen haar activiteiten voor de ABvC neer te leggen. Bij navraag blijkt dat zij helaas geen informatie heeft over actieve intervisiegroepen in jullie regio.

Omdat wij het enorm belangrijk vinden om samen te werken, van elkaar te leren, elkaar te motiveren en ondersteunen in ons werk als counsellor, hebben Inge de Monyée en ik het in kaart brengen van intervisiegroepen als belangrijk speerpunt op onze agenda staan. Zonder actieve leden kan er geen actieve beroepsvereniging bestaan.

Vandaar mijn vraag: Met welke collega's vorm je een intervisiegroep? Kunnen jullie meer leden in je intervisiegroep gebruiken? Zoek je zelf een intervisiegroep?

Laat het me weten door [met email](#) te reageren.

Ook hoor ik graag van jullie welke activiteiten jullie ondernemen of zouden willen ondernemen.

Daarnaast is het belangrijk dat er een nieuwe voorzitter komt in de Regio Utrecht. De voorzitter is het eerste aanspreekpunt voor de leden in de Regio.

Heb je interesse, wil je meer informatie over wat er dan van je wordt verwacht, laat het me weten. Op 6 februari komen wij als coördinatoren een middag met de voorzitters bij elkaar om kennis te maken, ideeën uit te wisselen, vragen af te vuren etc. Heb je interesse in het voorzitterschap voor Utrecht dan ben je uiteraard van harte welkom op deze bijeenkomst.

Ik zie jullie reacties graag tegemoet en zal op eventuele vragen en/of opmerkingen zo spoedig mogelijk proberen te reageren.

Hartelijke groeten, [Ageeth Offringa](#) Coördinator Regio Netwerk ABvC

Meer regionetwerk informatie op de site: [www.abv.nl](http://www.abv.nl) > inloggen als lid [Leden > Regio's > \(provincie naam\) > Informatie](#)

### **Voor u gelezen door Noor Pool**

**Hoe help ik kinderen kalmeren door Jerry Wilde (kinderpsycholoog)**

**ISBN 978-90-813633-1-0**

Een makkelijk geschreven boekje voor kinderen en jongeren die moeite hebben met hun woedebeheersing. Het is vooral een boekje voor de kinderen zelf.

Het werkboekje is geschreven alsof er iemand naast het kind zit en het helpt naar zichzelf te kijken, zodat er bij het kind herkenning ontstaat hoe en waar problemen beginnen, wat zijn/haar gedrag bij anderen teweeg brengt en hoe hij/zij grip kan krijgen op zijn/haar gevoelens.

Het boek zit niet alleen boordevol uitleg en tips maar ook met kant en klare vragenlijsten die het kind zullen helpen om deze problemen beet te pakken.

Albert Ellis zegt over dit boekje: "Dit is een zeer praktisch en makkelijk te begrijpen boek dat de kinderen laat zien hoe ze hun woede creëren en hoe ze zichzelf kunnen helpen om te kalmeren. Een zeer bruikbaar handleiding"

### **RE(d)T JE GEWICHT/ Yvonne van den Hout ISB 9789085161578**

Het lukt slechts 5% na een caloriebeperkend dieet zijn gewicht stabiel te houden. Volgens Yvonne, omdat lijnen meestal is gericht op korte-termijngewichtsverlies met als gevolg vaak een zelfondermijnend denkpatroon.

Naast een opsomming van feiten en fabels over het lijnen welke je aan het denken zet, geeft ze een duidelijke uitleg van wat te weinig eten met je lichaam kan doen op langere termijn.

De nadruk in dit boek ligt op het verkrijgen van inzicht in onze bewuste en onbewuste gedachten en gevoelens welke ons aanzetten tot eten.

Leren luisteren naar je lichaam is belangrijk, zoals luisteren naar het verschil tussen lichamelijke (maag-)honger of emotionele (hoofd-)honger.

Yvonne geeft middels Rationele Effectiviteits Training (RET) de mogelijkheid om met schema's en een stappenplan niet alleen inzicht te krijgen in jezelf, maar biedt daarbij ook een handreiking om zelfondermijnende denkpatronen te doorbreken. Een methode die belooft doelmatig te zijn, met blijvend resultaat.

### **Van alles wat**

**Intermediair 15-12-2009;** Oprechte aandacht is essentieel Medewerkers zien vaak allerlei beren op de weg die blokkeren naar een betere situatie. Daarover praten haalt de beren niet weg. Durf breder te denken en de what if-vraag te stellen.

Meer informatie: [werken vanuit kracht](#)

### **Meldpunt problemen met zorgzwaartebekostiging**

**(uit zorgkrant 20-12-2009)** Staatssecretaris Jet Bussemaker richt een meldpunt op voor ongewenste effecten van de zorgzwaartefinanciering. Dit kondigde ze begin december aan in een overleg met de vaste Kamercommissie van VWS . Daar kunnen zowel cliënten als zorgaanbieders terecht met problemen waar zij tegen aan lopen.

[Lees meer:](#)

**Nieuwe wetten en regelingen** Vanaf 1 januari 2010 gaan nieuwe wetten en regelingen in, onder meer op het gebied van sociale zekerheid, werk en justitie.

Verder zijn er wijzigingen in de belastingheffing. [Lees meer](#)

**Op zoek naar een praktijkruimte?** Mogelijkheden om een praktijkruimte per uur te huren, meer info: [hier](#) De vestigingen op een rij: Amsterdam, Apeldoorn, Arnhem, 's-Hertogenbosch, Den Haag (2 lokaties), Groningen, Haarlem, Bussum, Leiden, Rotterdam en Utrecht. De lokaties zijn goed bereikbaar met de auto en openbaar vervoer.

**Wet cliënt en kwaliteit van zorg** De minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) wil door middel van een nieuwe wet de positie van de patiënt/cliënt versterken. Deze wet heet „Wet cliënt en kwaliteit van zorg“. [Lees meer](#)

**Rechter duidelijk over positie bemiddelingsbureaus** De rechter acht de constructie tussen bemiddelingsbureaus en zelfstandigen zonder personeel (ZZP'ers) opnieuw in strijd met de wet. Dat is de uitslag van het tweede kort geding dat ActiZ had aangespannen tegen het ministerie van VWS en drie zorgkantoren.

[Lees meer](#)

**De eerstvolgende reguliere nieuwsbrief  
Komt op vrijdag 19 maart 2010 (ALV special)**

Wilt u kopij inzenden voor de volgende nieuwsbrief?  
(ongeveer 150 woorden per item)

Uiterlijk binnen: **vrijdag 12 maart**

[stuur kopij](#)

Overige verschijningsdata nieuwsbrief in 2010

21 mei, kopij binnen 14 mei

17 september, kopij binnen 10 september (Themadag special)

19 november, kopij binnen 12 november