

## Duur en kosten

Ieder counsellingtraject is anders en persoonlijk. De duur en de kosten van een traject zijn afhankelijk van de problemen waarmee de cliënt zich meldt. Het aantal bijeenkomsten varieert, afhankelijk van de aard en complexiteit van de problematiek. Ook de eigen inzet en betrokkenheid van de cliënt spelen een rol.

Veel zorgverzekeraars vergoeden de kosten van counselling (gedeeltelijk). Cliënten kunnen dit bekijken in hun verzekeringspolis of vooraf bespreken met de registercounselor.

De werkgever biedt soms ook mogelijkheden om tegemoet te komen in de kosten. In bepaalde gevallen kan een cliënt gebruikmaken van regelingen zoals reïntegratietrajecten (IRO), het Persoons Gebonden Budget (PGB), Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of belastingaftrek.



**'Counselling hielp mijn cliënt er weer bovenop.'**

## Ieder verhaal is veilig

Iedere registercounselor heeft geheimhoudingsplicht. Ook wanneer het counsellingtraject wordt gestart op aangeven van u als **behandelaar** of wanneer het wordt vergoed door een derde partij, zoals een werkgever, wordt niets uit de gesprekken besproken zonder **uitdrukkelijke toestemming van de cliënt**. Na het afsluiten van het traject blijft het cliëntdossier onder de geheimhoudingsplicht gewaarborgd.



## Heeft u vragen over counselling of zoekt u een registercounselor?

Kijk op [www.abvc.nl](http://www.abvc.nl) of neem telefonisch contact op (06 - 363 226 72). We zijn bereikbaar op maandagochtend van 9 tot 12 uur en woensdagavond van 18 tot 22 uur.



**Persoonlijk & professioneel**  
**Counselling helpt uw cliënt**



Meer informatie? [www.abvc.nl](http://www.abvc.nl)



***'Counselling heeft mijn cliënt enorm geholpen om weer in balans te komen.'***

## Overweeg een registercounsellor in uw behandelplan als uw cliënt last heeft van:

- Overspannenheid en burn-out
- Emotionele problemen
- Chronische vermoeidheid
- Problemen op het werk
- Communicatieproblemen en conflicten
- Relatieproblemen
- Leermoeilijkheden
- Rouw en verlies
- Slaapproblemen en concentratieverlies
- Klachten van depressieve aard
- Vage lichamelijke klachten
- Opvoedingsproblemen
- Psychosociale ziektebegeleiding
- Levensvragen en zingeving

## Zo werkt counselling

Via de website van de **Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)** vindt u eenvoudig een **registercounsellor** in de omgeving van uw cliënt om een afspraak te maken. Cliënten kunnen ook zelf contact opnemen. De registercounsellor heeft een **oriënterend gesprek** en maakt op basis van de klachten en wensen een plan van aanpak.

Wie met iets worstelt, heeft behoefte aan een **goed gesprek** met een **professional**. Niet vrijblijvend, maar juist gericht op een uitkomst waarmee de persoon **echt verder kan**. Door middel van counselling leert een cliënt **goed om te gaan** met klachten en negatieve situaties, waardoor hij of zij weer **beter functioneert**.

Een **registercounsellor** begeleidt de cliënt in processen rond persoonlijke groei, ontwikkeling en het eigen kunnen. Niet alleen actuele klachten komen aan bod, maar alle levensomstandigheden waarbij eigenwaarde, geluk, gezondheid en zingeving een rol spelen. Zo werkt de cliënt aan **herstel en duurzame verandering** én worden **terugval of symptoomverschuiving voorkomen**.

Specifieke aandachtsgebieden of medische kwesties kunnen in de werkmethode worden meegenomen. De begeleiding is **altijd afgestemd op de persoonlijkheid** van de cliënt.



## Zeker van kwaliteit met een registercounsellor

De ABvC staat als beroepsvereniging voor het uitdragen van een **efficiënte en effectieve vorm van psychosociale hulpverlening** met een kwaliteitskeurmerk. **Counsellors** die zijn aangesloten bij de ABvC zijn **registercounsellors**. Een registercounsellor is **hbo- of universitair opgeleid**, voldoet aan hoge kwaliteitseisen en is **gespecialiseerd in psychosociale en psychotherapeutische begeleiding**. Om de professionele kwaliteit te waarborgen is voortdurende bij- en nascholing verplicht, net als intervisie en supervisie. Jaarlijks wordt opnieuw getoetst of de registercounsellor voldoet aan de kwaliteitseisen. De ABvC werkt met een gedragscode en klachtenreglement.

