

# Tips om kennis te maken met een reguliere zorgverlener

Hoe kom je met een huisarts, POH, psycholoog of andere relevante reguliere zorgverlener in gesprek om te laten weten welke (aanvullende) behandelmogelijkheden jij kunt bieden?

## Vooraf

- Alle zorgverleners – regulier en complementair – hebben weinig tijd
- Huisartsen zijn geïnteresseerd in oplossingen voor hun (chronische) patiënten

Aan welke oplossing kun jij bijdragen, voor wie en met wat? Houd het kort en simpel.

## Contact maken

1. Sluit je aan bij bestaande (regionale) netwerken, passend bij jouw cliëntendoelgroep, zoals:
  - a. Pijn Netwerk
  - b. Oncologie Netwerk
  - c. Netwerk Palliatieve Zorg
  - d. Paramedisch Netwerk
  - e. ...
2. Maak een inventarisatie van huisartsen (POH's, psychologen, etc.) in je omgeving. Bij wie maak je kans? Is er aandacht voor leefstijl?
3. Gezondheidscentra, Geïntegreerde Eerstelijnszorg (GEZ) en huisartsengroepen (HAGRO) organiseren regelmatig themabijeenkomsten of een Meet & Greet met andere behandelaars. Zoek uit hoe je hiervoor uitgenodigd kunt worden om je werk te presenteren.
4. Heb je een cliënt die een beroep doet op ketenzorg (voor diabetes, hartfalen of COPD)? Zoek uit of je deel kunt nemen aan het multidisciplinaire overleg rond deze cliënt.
5. Behandel je meerdere patiënten uit een huisartsenpraktijk? Stel dan een kennismakingsgesprek voor.
6. Ken je collega complementaire behandelaars in de buurt? Overweeg of het zinvol is om samen op te trekken.
7. Leg contact met de gemeente en zoek uit of ze een sociale kaart met aanbod van zorgverleners hebben waar jouw praktijk ook op vermeld kan worden.
8. Indien relevant voor jouw praktijk: leg contact met het re-integratieburo's en leg uit voor welke cliënten jij eventueel ondersteuning kunt bieden.

## Vorbereiding op het gesprek

1. Zorgverleners hebben weinig tijd. Bedenk van tevoren voor welke type patiënt/probleem je oplossing zou kunnen bieden en wat je met een gesprek wilt bereiken.
2. Ken je eigen discipline/therapie: wat kun je wel, wat kun je niet, wat zegt de evidence, zijn er zorgstandaarden waar je bij aan kunt sluiten (zoals GGZ Zorgstandaard Psychotrauma en Zorgstandaard Chronische Pijn)?
3. Bedenk van tevoren hoe je wilt uitleggen wat jouw therapie inhoudt.
4. Focus op maximaal 3 aandoeningen/klachten. Gebruik daarvoor de Keuzehulp Complementaire Zorg.
5. Als een gesprek met de huisarts niet lukt vanwege tijdgebrek, vraag dan een gesprek aan met de POH. Je kunt ook overwegen om dat meteen te doen. De POH zal een gesprek sowieso kortsluiten met de huisarts.

## Het gesprek

1. Houd het gesprek inhoudelijk en professioneel, respecteer de verschillende visies.
2. Je bent niet op missie om de huisarts te overtuigen van een andere mens- en behandelvisie.
3. Zeg nooit dat je alle chronische problematiek kunt behandelen. Houd het klein en individueel door je specialisatie te benadrukken. Bijv. 'Ik ben hypnotherapeut en gespecialiseerd in het behandelen van angsten'.
4. Ga niet in discussie over het systeem van de gezondheidszorg.
5. Maak kenbaar geen wachtlijst te hebben (als dat zo is).
6. KISS: Keep It Simple and Short!

