

KADER VOOR BRIEVEN AAN HUISARTSEN, SPECIALISTEN EN ARBO ARTSEN

Clënten van een complementair therapeut zijn ook altijd patiënt bij een huisarts, (medisch) specialist of bijvoorbeeld bedrijfsarts. Het is prettig als deze zorgprofessionals op de hoogte zijn van de behandeling door de complementair therapeut. Binnen het COCOZ project heeft een werkgroep voorbeeldbrieven opgesteld voor vier verschillende situaties:

1. Huisarts aanmelding
2. Huisarts intercollegiaal overleg
3. Huisarts ontslag
4. Bedrijfsarts rapportage

Deze brieven zijn bedoeld als voorbeeld, ze kunnen aangepast worden aan de specifieke situatie van therapeut, cliënt en arts. Standaardiseer de brieven zoveel mogelijk en maak gebruik van de volgende tips.

Houd het kort en bondig: bij voorkeur 1 A4.

Mocht uitgebreidere tekst nodig zijn: korte brief en aanvullingen als bijlage.

Doelstelling brief: deze doelstelling vooraan in de brief plaatsen.

- a) Informeren
- b) Vraag stellen, verzoeken om intercollegiaal overleg met doelstelling
- c) Rapportage

Elke brief voldoet aan de AVG richtlijnen voor privacy:

- De cliënt heeft toestemming gegeven tot uitwisseling van gegevens, als therapeut heb je hiervoor een ondertekende toestemmingsverklaring.
- De cliënt is op de hoogte van het doel en de inhoud van de brief (ontslag of verwijfsbrief, kennisgeving/advies aan arbo arts).
- De communicatie loopt bij voorkeur via elektronisch beveiligde kanalen, denk aan MijnDiad, Zivver e.d.

Opzet brief:

- Boven aan de brief (in de kopstekst) staan de gegevens van je eigen praktijk.
- Onder aan de brief (in de voetstekst) staan de logo's van je beroepsorganisatie en RBCZ, inclusief registratienummers.
- Elke beroepsvereniging stelt een eigen tekst op met omschrijving van de therapievorm. Therapeuten van die beroepsvereniging confirmeren zich aan deze tekst (standaardisatie).
- Eventueel kan de tekst met omschrijving van de therapievorm aangevuld worden met specialisaties van de individuele therapeut.

Naam:

Registertherapeut <therapievorm>

Aangesloten bij



een vrije
zorgkeuze

en <Logo Beroepsorganisatie.> + vermelding registratienummers.

Toelichting op Therapieform en resultaten:

BIJVOORBEELD

De hypnotherapeuten van de Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (NBVH) hebben een opleiding tot hypnotherapeut op HBO-niveau. Ze werken met wetenschappelijk onderbouwde therapievormen, zoals medische hypnotherapie en cognitieve gedragstherapie en beschikken over diverse andere gekwalificeerde behandelmethoden, zoals EMDR, mindfulness en NLP. NBVH therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen, zoals verplichte nascholing, intervisiebijeenkomsten en visitatie van de praktijk. Meer informatie kunt u vinden op: www.hypnotherapie.nl.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars, (gedeeltelijk) vergoed vanuit het aanvullend zorgpakket.

Toelichting op Therapieform en resultaten:

De therapeuten van de Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT) bieden psychosociale hulp op maat. Zij werken vanuit een integrale, holistische aanpak met aandacht voor de lichamelijke, emotionele, mentale, sociale en spirituele dimensie van de cliënt.

Binnen hun eigen discipline als kindtherapeut, jongerentherapeut of therapeut voor volwassenen, kunnen VIT therapeuten verschillende therapievormen hanteren. Voorbeelden zijn integratieve psychotherapie, hypnotherapie, lichaamsgerichte psychotherapie, analytische therapie, zijnsoriëntatie, systemisch werken, psycho-energetisch werken.

Alle VIT therapeuten zijn op minimaal HBO-niveau geschoold en hebben een 3 à 4 jarige therapeutische beroepsopleiding gevolgd. Zij kunnen gespecialiseerd zijn in gekwalificeerde behandelmethoden zoals EMDR, Somatic Experiencing, Psycho-oncologische therapie, Hypnotherapie bij Prikkelbare Darm Syndroom. VIT therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen zoals bij en nascholing, intervisie, supervisie en visitatie van de praktijk.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Meer informatie kunt u vinden op: www.vit-therapeuten.nl

ADVIES

De werkgroep COCOZ–Brieven adviseert om een online database op te stellen met voorbeeldbrieven en om deze database "levend" en actueel te houden. Hiervoor zou een werkgroep ingericht kunnen worden die feedback verzamelt en de brieven actualiseert naar nieuwe inzichten. Het heeft de voorkeur om deze werkgroep samen te stellen uit diverse geledingen waarin zowel RBCZ therapeuten als (met name!) de reguliere zorg (huisartsen, specialisten, arbo-artsen) plaats nemen. Tevens zou er meer aandacht kunnen komen voor samenwerking binnen de complementaire zorg zelf, bijvoorbeeld tussen de diverse domeinen binnen de RBCZ. Voor deze vorm van samenwerking zijn nog geen voorbeeldbrieven opgesteld.

(INFORMEREN/AANMELDING)

VERTROUWELIJK/PERSOONLIJK

Naam en adres huisarts

Plaats, datum

Betreft: uw patiënt mevrouw/de heer <naam>, geboren <dd-mm-jjjj>

Geachte heer/mevrouw,

Hierbij informeer ik u dat <naam>, geboren <dd-mm-jjjj>- zich heeft aangemeld, voor <behandelvorm>.

Aanmeld reden is <omschrijving klacht(en)/hulpvraag>.

De intake is/staat gepland op <datum>.

Wanneer de behandeling is afgerond volgt nader bericht.

Ik vertrouw u hiermee voldoende op de hoogte te hebben gesteld. Mocht u nog aanvullende informatie willen of vragen hebben over de mogelijkheden van <therapievorm>, nodig ik u van harte uit om contact met mij op te nemen.

Met vriendelijke groet,

Naam:

Registertherapeut <therapievorm>

Aangesloten bij



een vrije
zorgkeuze

en <Logo Beroepsorganisatie.> + vermelding registratienummers.

Toelichting op Therapievorm en resultaten:

BIJVOORBEELD

De hypnotherapeuten van de Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (NBVH) hebben een opleiding tot hypnotherapeut op HBO-niveau. Ze werken met wetenschappelijk onderbouwde therapievormen, zoals medische hypnotherapie en cognitieve gedragstherapie en beschikken over diverse andere gekwalificeerde behandelmethoden, zoals EMDR, mindfulness en NLP. NBVH therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen, zoals verplichte nascholing, intervisiebijeenkomsten en visitatie van de praktijk. Meer informatie kunt u vinden op: www.hypnotherapie.nl.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars, (gedeeltelijk) vergoed vanuit het aanvullend zorgpakket.

Toelichting op Therapievorm en resultaten:

De therapeuten van de Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT) bieden psychosociale hulp op maat. Zij werken vanuit een integrale, holistische aanpak met aandacht voor de lichamelijke, emotionele, mentale, sociale en spirituele dimensie van de cliënt.

Binnen hun eigen discipline als kindtherapeut, jongerentherapeut of therapeut voor volwassenen, kunnen VIT therapeuten verschillende therapievormen hanteren. Voorbeelden zijn integratieve psychotherapie, hypnotherapie, lichaamsgerichte psychotherapie, analytische therapie, zijnsoriëntatie, systemisch werken, psycho-energetisch werken.

Alle VIT therapeuten zijn op minimaal HBO-niveau geschoold en hebben een 3 à 4 jarige therapeutische beroepsopleiding gevolgd. Zij kunnen gespecialiseerd zijn in gekwalificeerde behandelmethoden zoals EMDR, Somatic Experiencing, Psycho-oncologische therapie, Hypnotherapie bij Prikkelbare Darm Syndroom. VIT therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen zoals bij en nascholing, intervisie, supervisie en visitatie van de praktijk.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Meer informatie kunt u vinden op: www.vit-therapeuten.nl

Kopie brief: < naam cliënt >

(VRAAG/INTERCOLLEGIAAL OVERLEG)

VERTROUWELIJK/PERSOONLIJK

Naam en adres huisarts

Plaats, datum

Betreft: uw <patiënt>, de heer/mevrouw <naam>, geboren <dd-mm-jjjj>

Geachte heer/mevrouw,

Op <startdatum dd-mm-jjjj> meldde zich <naam>, geboren <dd-mm-jjjj> voor <behandelvorm> i.v.m. <klacht-omschrijving>. Hierbij informeer ik u over mijn bevindingen t.a.v. <naam>, met het verzoek tot intercollegiaal overleg en samenwerking.

- A) <Naam> geeft aan medicatie voor <XXX> te gebruiken en wil deze medicatie graag afbouwen. Graag kom ik met u in contact om hiervoor de mogelijkheden te bespreken.
- B) <Naam> geeft aan medicatie voor <XYZ> te gebruiken. Hierbij informeer ik u over mijn bevindingen en voortgang, zodat mogelijke interferentie tussen therapeutische begeleiding en uw behandeling nauwlettend gemonitord kan worden.
- C) <Naam> geeft aan te willen werken aan een gezondere leefstijl (afvallen, voeding, beweging), naast psychosociale begeleiding. Graag kom ik met u in contact voor een integrale aanpak van begeleiding (bijvoorbeeld Gecombineerde Leefstijl Interventie, fysiotherapie, MDL-arts, oncoloog, cardioloog, neuroloog etc).
- D) <Naam> verwijst ik terug naar de huisarts omdat begeleiding mijn professionele expertise te boven gaat. Ter overbrugging van de wachtlijst-periode voor specialistische zorg ben ik eventueel bereid tot gezamenlijke begeleiding met een tweede partij. Indien relevant zou ik daarover graag contact met u hebben.

Analyse

Omschrijf de klachten van de cliënt, zowel fysiek als psychisch. Benoem ook de duur en de ernst van de klachten.

*Bijv.: <Naam> is sinds <dd-mm-jjjj> uitgevallen op het werk, ziekgemeld.
Tevens omschrijving klachten die van belang zijn voor huisarts: Vermoeidheid, slaap.
Bloeddruk, hartkloppingen, ademhaling. Pijn, hoofdpijn, rugpijn, buikpijn, spierpijn.
Spijvertering, darmklachten, voeding, allergieën. Cognitief: concentratie, piekeren,
vergeetachtigheid. Emotieregulatie (boosheid, agressie, somber, emotioneel, suïcidale
gedachtes, automutilatie). Ingrijpende levensgebeurtenissen. Sociale context. Intoxicaties
(alcohol, drugs, roken, eten, gamen, gokken). Zaken die verder van belang zijn.*

Behandelplan/beleid

Beschrijving behandelplan en/of de doorlopen stappen tot nu toe.

Afspraken gemaakt met cliënt: cliënt neemt contact op met huisarts voor <omschrijving>.

Bespreking

Graag belafsprak voor integrale aanpak, behandelplan en follow-up.

Met vriendelijke groet,

Naam:

Registertherapeut <therapieform>

Aangesloten bij



en <Logo Beroepsorganisatie.> + vermelding registratienummers.

Toelichting op Therapieform en resultaten:

BIJVOORBEELD

De hypnotherapeuten van de Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (NBVH) hebben een opleiding tot hypnotherapeut op HBO-niveau. Ze werken met wetenschappelijk onderbouwde therapievormen, zoals medische hypnotherapie en cognitieve gedragstherapie en beschikken over diverse andere gekwalificeerde behandelmethoden, zoals EMDR, mindfulness en NLP. NBVH therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen, zoals verplichte nascholing, intervisiebijeenkomsten en visitatie van de praktijk. Meer informatie kunt u vinden op: www.hypnotherapie.nl.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars, (gedeeltelijk) vergoed vanuit het aanvullend zorgpakket.

Toelichting op Therapieform en resultaten:

De therapeuten van de Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT) bieden psychosociale hulp op maat. Zij werken vanuit een integrale, holistische aanpak met aandacht voor de lichamelijke, emotionele, mentale, sociale en spirituele dimensie van de cliënt.

Binnen hun eigen discipline als kindtherapeut, jongerentherapeut of therapeut voor volwassenen, kunnen VIT therapeuten verschillende therapievormen hanteren. Voorbeelden zijn integratieve psychotherapie, hypnotherapie, lichaamsgerichte psychotherapie, analytische therapie, zijsoriëntatie, systemisch werken, psycho-energetisch werken.

Alle VIT therapeuten zijn op minimaal HBO-niveau geschoold en hebben een 3 à 4 jarige therapeutische beroepsopleiding gevolgd. Zij kunnen gespecialiseerd zijn in gekwalificeerde behandelmethoden zoals EMDR, Somatic Experiencing, Psycho-oncologische therapie, Hypnotherapie bij Prikkelbare Darm Syndroom. VIT therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen zoals bij en nascholing, intervisie, supervisie en visitatie van de praktijk.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Meer informatie kunt u vinden op: www.vit-therapeuten.nl

Kopie brief: < naam cliënt>

(INFORMEREN/ONTSLAG)

VERTROUWELIJK/PERSOONLIJK

Naam en adres huisarts

Plaats, datum

Betreft: uw patiënt mevrouw/de heer <naam>, geboren <dd-mm-jjjj>

Geachte heer/mevrouw,

Hierbij wil ik u graag op de hoogte stellen dat <naam>, geboren <dd-mm-jjjj> een <behandelvorm> met goed resultaat heeft afgerond.

Doelstelling van de therapie was de vermindering van <omschrijving klachten> door middel van <behandelvorm>.

- Klacht:
- Aantal sessies:
- Therapie/werkwijze/behandelvorm:
- Cliënt geeft aan meer inzicht te hebben in zijn/haar klachten.
- Cliënt geeft aan kennis, vaardigheden en vertrouwen te hebben om eventuele nieuwe klachten op te vangen.
- Cliënt heeft zijn/haar doelen bereikt en is goed in staat zijn/haar leven vorm te geven zoals hij/zij dat wil.

Ik vertrouw u hiermee voldoende op de hoogte te hebben gesteld. Mocht u nog aanvullende informatie willen of vragen hebben over de mogelijkheden van <therapievorm>, nodig ik u van harte uit om contact met mij op te nemen.

Met vriendelijke groet,

Naam:

Registertherapeut <therapievorm>

Aangesloten bij



een vrije
zorgkeuze

en <Logo Beroepsorganisatie.> + vermelding registratienummers.

Toelichting op Therapievorm en resultaten:

BIJVOORBEELD

De hypnotherapeuten van de Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (NBVH) hebben een opleiding tot hypnotherapeut op HBO-niveau. Ze werken met wetenschappelijk onderbouwde therapievormen, zoals medische hypnotherapie en cognitieve gedragstherapie en beschikken over diverse andere gekwalificeerde behandelmethoden, zoals EMDR, mindfulness en NLP. NBVH therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen, zoals verplichte nascholing, intervisiebijeenkomsten en visitatie van de praktijk. Meer informatie kunt u vinden op: www.hypnotherapie.nl.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars, (gedeeltelijk) vergoed vanuit het aanvullend zorgpakket.

Toelichting op Therapieform en resultaten:

De therapeuten van de Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT) bieden psychosociale hulp op maat. Zij werken vanuit een integrale, holistische aanpak met aandacht voor de lichamelijke, emotionele, mentale, sociale en spirituele dimensie van de cliënt.

Binnen hun eigen discipline als kindtherapeut, jongerentherapeut of therapeut voor volwassenen, kunnen VIT therapeuten verschillende therapievormen hanteren. Voorbeelden zijn integratieve psychotherapie, hypnotherapie, lichaamsgerichte psychotherapie, analytische therapie, zijnsoriëntatie, systemisch werken, psycho-energetisch werken.

Alle VIT therapeuten zijn op minimaal HBO-niveau geschoold en hebben een 3 à 4 jarige therapeutische beroepsopleiding gevolgd. Zij kunnen gespecialiseerd zijn in gekwalificeerde behandelmethoden zoals EMDR, Somatic Experiencing, Psycho-oncologische therapie, Hypnotherapie bij Prikkelbare Darm Syndroom. VIT therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen zoals bij en nascholing, intervisie, supervisie en visitatie van de praktijk.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Meer informatie kunt u vinden op: www.vit-therapeuten.nl

Kopie brief: < naam cliënt >

INFORMEREN/RAPPORTAGE BEDRIJFSARTS

VERTROUWELIJK/PERSOONLIJK

Naam en adres bedrijfsarts

Plaats, datum

Betreft: uw <kenmerk>, de heer/mevrouw <naam>, geboren <dd-mm-jjjj>

Geachte heer/mevrouw,

Hierbij informeer ik u dat <naam>, geboren <dd-mm-jjjj>- vanaf <startdatum dd-mm-jjj> door mij begeleid wordt en nu <aantal consulten> is geweest.

Klachten

Omschrijf de klachten van de cliënt, zowel fysiek als psychisch. Benoem ook de duur van de klachten.

Bijv.: <Naam> heeft sinds 8 maanden last van burn-out klachten, lichamelijke uitputting, angsten en depressieve klachten.

Of: <Naam> ervaart heftige stress op het werk wat zijn weerslag heeft op haar lichamenlijk welbevinden. <Naam> zit (nog) gevangen in een destructief patroon van omgaan met spanningen.

Analyse

Wat constateer je bij je cliënt.

Bijv.: <Naam> ervaart weinig steun van haar werkgever, maar wel een hoge/te veel verantwoordelijkheid in haar werksituatie

Of: <Naam> heeft in haar onveilige jeugd vooral geleerd om te pleasen, inclusief haar lichaamshouding en uitstraling – dus vriendelijk kijken en glimlachen en niet laten merken hoe ze zich werkelijk voelt. Dit scheidt verwarring in haar omgeving.

Behandelplan

Beschrijving behandelplan en/of de doorlopen stappen tot nu toe.

Bijv.: <Naam> heeft gewerkt aan een gezond dagritme, het opbouwen van lichamenlijke belasting d.m.v. beweging, maar vooral veel aan de angsten en depressieve klachten.

Dat gebeurde o.a. door psycho-educatie, ontspanningsoefeningen, EMDR en lichaamswerk.

Verwachting of advies

Bijv.: Alhoewel <naam> goede vooruitgang boekt, adviseer ik om hem/haar de komende maand nog niet in contact te brengen met zijn werk. Daarna kan misschien gestart worden met koffiedrinken op het werk.

Of: <Naam> is erg welwillend t.a.v. haar werk, ze staat positief tegenover haar re-integratieproces. Het lijkt mij het meest effectief om mevrouw/meneer de volledige regie te geven in haar re-integratie, zodat ze kan leren om te doen wat nodig is om terugval te voorkomen en zelf vorm te geven aan zijn/haar proces van werkhervatting.

Ik vertrouw u hiermee voldoende op de hoogte te hebben gesteld. Mocht u nog aanvullende informatie willen of vragen hebben over de mogelijkheden van <therapievorm>, nodig ik u van harte uit om contact met mij op te nemen.

Met vriendelijke groet,

Naam:

Registertherapeut <therapievorm>

Aangesloten bij



en <Logo Beroepsorganisatie.> + vermelding registratienummers.

Toelichting op Therapieform en resultaten:

BIJVOORBEELD

De hypnotherapeuten van de Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (NBVH) hebben een opleiding tot hypnotherapeut op HBO-niveau. Ze werken met wetenschappelijk onderbouwde therapievormen, zoals medische hypnotherapie en cognitieve gedragstherapie en beschikken over diverse andere gekwalificeerde behandelmethoden, zoals EMDR, mindfulness en NLP. NBVH therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen, zoals verplichte nascholing, intervisiebijeenkomsten en visitatie van de praktijk. Meer informatie kunt u vinden op: www.hypnotherapie.nl.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars, (gedeeltelijk) vergoed vanuit het aanvullend zorgpakket.

Toelichting op Therapieform en resultaten:

De therapeuten van de Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT) bieden psychosociale hulp op maat. Zij werken vanuit een integrale, holistische aanpak met aandacht voor de lichamelijke, emotionele, mentale, sociale en spirituele dimensie van de cliënt.

Binnen hun eigen discipline als kindtherapeut, jongerentherapeut of therapeut voor volwassenen, kunnen VIT therapeuten verschillende therapievormen hanteren. Voorbeelden zijn integratieve psychotherapie, hypnotherapie, lichaamsgerichte psychotherapie, analytische therapie, zijnsoriëntatie, systemisch werken, psycho-energetisch werken.

Alle VIT therapeuten zijn op minimaal HBO-niveau geschoold en hebben een 3 à 4 jarige therapeutische beroepsopleiding gevolgd. Zij kunnen gespecialiseerd zijn in gekwalificeerde behandelmethoden zoals EMDR, Somatic Experiencing, Psycho-oncologische therapie, Hypnotherapie bij Prikkelbare Darm Syndroom. VIT therapeuten voldoen aan strenge kwaliteitseisen zoals bij en nascholing, intervisie, supervisie en visitatie van de praktijk.

De kosten voor de therapie worden door de meeste zorgverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Meer informatie kunt u vinden op: www.vit-therapeuten.nl

Kopie brief: < naam cliënt >